

支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください



2025年3月発行 Vol.69

【特集対談】
人と地域とつながる病院

新潟食料農業大学 男子ラグビー部 監督 谷崎 重幸氏
村上総合病院 病院長 消化器内科部長 杉谷 想一医師

【インタビュー】
最新医療情報
『股関節のけが・病気』



県内11の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- 村上総合病院 (村上市)
- 豊栄病院 (新潟市北区)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- 上越総合病院 (上越市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)



広報誌「支えに」のバックナンバーは
こちらからご覧いただけます

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します



家族を乗せて 走るから、安心は 三つ星を選ぶ。

もしものときの、頼れる保障。



JA共済の事故対応利用者満足度は94.4%※!

★お得な掛金割引をご用意!

JA共済オリジナル 自賠責共済セット割引 [自動車共済+自賠責共済] 対人賠償の 共済掛金 7%割引	JA共済オリジナル 農業用貨物車割引 共済掛金 10%割引	
複数契約 割引 共済掛金 5%割引	自動継続 割引 共済掛金 2%割引	長期優良 契約割引 共済掛金 2-6%割引

*割引の適用には所定の条件があります。

手厚い保障や、うれしいサービス!

★リスクを幅広く保障

- 相手方への保障
- ご自身とご家族の保障
- お車の保障

★もしもの時に頼れるサービス

- 24時間365日の事故受付
- 夜間休日現場急行サービス
- 夜間休日初期対応サービス
- レッカー・ロードサービス など

*サービスのご利用にあたっては所定の条件があります。

JAの自動車共済グルマスタなら

充実した保障と
サービスを
ムダなくお得に
備えられます。

※JA自動車共済利用者満足度調査。令和4年度事故対応サービス全般の満足度実績(JA共済調べ、とても満足・満足・やや満足の回答割合、小数点第2位を四捨五入)

共済金のお支払いには所定の条件があります

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際は「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

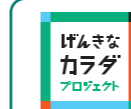
はじめて共済
<https://shiryu.ja-kyosai.or.jp>
■JA共済ホームページ<https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから
「ひと・いえ・くるま」
各共済の資料請求・
掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部) 受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

☎0120-536-093 ☎0120-167-100 (ご高齢者専用ダイヤル)
※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。※「ご高齢者専用ダイヤル」とは、直接オペレーターにつな
がり、ご高齢の方にもよりわかりやすく、丁寧に回答させていただきます。番号サービスです。



げんきなカラダプロジェクト・あんしんくらしプロジェクト
みんなで一緒に健康をつくる「げんきなカラダプロジェクト」。
いえ、くるま、農業といった大切なものを支える「あんしんくらしプロジェクト」。
この2つのプロジェクトで、みなさまの豊かな生活づくりをサポートしていきます。

専用ホームページでは、健康増進や防災・減災等のサービスのご
紹介、各種イベントのご案内、お役立ち情報などを
掲載しています。ぜひご覧ください!

<https://service.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



特集 医療

チーム 人と地域とつながる病院



新潟食料農業大学
男子ラグビー部 監督
タニザキ シゲユキ
谷崎 重幸

チーム×医療 Topics

三重県出身。東福岡高校ラグビー部監督として花園大会優勝4回に導いた名将。その後法政大学でも監督を務める。2020年に新潟食料農業大学ラグビー部監督に就任。関東大学リーグ5部から勝ち上がり、昨年12月に2部昇格を果たす。

新潟食料農業大学HP▶



村上総合病院
病院長・消化器内科部長
スギタニ ソウイチ
杉谷 想一

医療×チーム Topics

富山県出身。学生時代を神奈川県で過ごしたのち、新潟大学医学部に入学。卒業後は県内の病院に勤務し、2017年に村上総合病院に赴任。2024年に病院長就任。胃がんの撲滅を目指し、原因となるピロリ菌の除菌推進に力を入れる。

村上総合病院HP▶



「二人はみんなのために、みんなは一人のために」。ラグビーのチームプレー精神を表すこの言葉は、多職種の連携が欠かせない医療現場にも当てはまります。医療とスポーツ、それぞれの現場で奮闘しチームをけん引する二人のリーダーが語り合います。

「今回は杉谷病院長の熱いオファーで対談が実現しました。」

杉谷 お会いできて感激です。監督は選手とのコミュニケーションを大切にしているとテレビで拝見し、病院も同じだと思います。経営が厳しい中ですが、素晴らしい人材がそろっているのがこの村上総合病院です。全員が力を発揮できるようにコミュニケーションをより良くして、発展していくしかないと思っています。

谷崎 私たちのチームは2020年に創部したのですが、前年の8月に監督就任が決まり、春までに最低15人集めなければならぬところからスタートしました。結局19人が集まってくれて、そのうち3人はラグビー初心者。グラウンドも整備されておらず、草刈りから始めました。私自身も新潟での暮らしは初めてで、雪には驚きましたね。

杉谷 新潟食料農業大学のあたる胎内市は村上市のお隣です。村上是居住区間が



とても広く、医療を受けるための移動時間を非常に要することが特徴です。また、この地域に限らず新潟の県民性なのかもしれません。職員がみんな謙虚というか、自分の能力を過小評価している気がして、職員たちの力をもっと引き出せたらと思っています。

「お二人が指導者として大切にしていてほしいことは？」

谷崎 私たちが預かっているのは学生で、それは社会に出るまでの準備期間。いかに社会と関わり、人に信頼されて生きていくか。それを育てるのが指導者だと思います。ラグビーは集団競技なので、競技を通じて組織の一員としての立ち位置を学んでいく場でもあります。もっと大きなことを言えば「ラグビーは人類を導き、地球を救う」と思っているんです。自然破壊や地球温暖化などは、人間の私利私欲の結果です。ラグビーは利他の心でやる競技。自分のためではなく、仲間のためにどれだけ体を張れるか。戦術や戦略よりも、チームの一員としての気持ちが大

切で、それが人としての根本的なところだと思っています。

杉谷 病院は資格を持つプロフェッショナルが集まっているわけですが、私が常に考えているのは、職種の垣根を越えたお互いのリスペクト。昔の病院のように医師が主役ではなく、個々がいい仕事をして高め合う病院を目指しています。監督に関するある記事を見たのですが、選手を指導する際、選手がやるうとすることに「ノー」と言わない、選手自身に任せ、そのことを徹底しているそうですね。私もどの部署に対してもそうしたいのですが、なかなか難しく…。

谷崎 スポーツってどんな競技でも新記録が出るでしょう。あれは誰もやっていないことをやるからなんです。過去に誰かがしたことや、指導者の経験の範囲内でやっていたら、そこを超えられない。そのために固定観念や先入観をなくすようにしました。これはコーチ留学をしたニュージランドで学んだことです。



杉谷 横で見ていると「これはちょっと違うな」と思うことは

ないのですか？

谷崎 ありません。ただ、体を張るスポーツなので学生の命を預かる立場として危険がないように指導しています。試合はできるだけリラックスさせてグラウンドに送り出します。プレッシャーは与えない。普段の力が出せるように意識しています。ラグビーは、それぞれ違う楽器でひとつのハーモニーを奏でるオーケストラのようなもの。みんな個性があり、誰も欠かすことのできない存在です。

「最後に、読者へのメッセージをお願いします。」

谷崎 ラグビーはスキルや体力が身に付きますし、人としての内面も育つ競技です。ぜひたくさんの子どもたちにラグビーをしてほしいなと思います。また、選手がけがをしたときは医療に頼りますし、医療従事者の方は選手を支えてくれる存在でもあると思います。

杉谷 先人たちと同じことをしては記録が伸びないという話は特に響きました。私たちがも前例にとらわれず何でも挑戦し、より良い病院にしていきたいと思います。当院にも整形外科医や理学療法士などスポーツ選手に向かい合う職員もいますので、ぜひ頼りにしてください。本日はありがとうございました。

『股関節のけが・病気』

加齢に伴う骨や軟骨の弱化、転倒などによって起こる股関節のけがや病気。その詳細や手術について解説します。

高齢化により増加する
股関節の骨折

今回は、股関節のけがや病気についてお話しします。けがで多いのは大腿骨近位部骨折（だいたいこっさきんいぶこっせつ）の2種類があります。加齢や骨粗鬆症により骨がもろくなりやすい女性の患者さんが多く、ちよつと転んだり、つまずいて足を踏み込んだりしただけでも骨折することがあります。

けがでなくとも、膝と同様に軟骨がすり減ることで股関節に慢性的な痛みが起こることもあります。また、ボール状

の大腿骨と、それにかぶさる屋根のような骨が通常よりも離れて成長する発育性股関節形成不全という病気により、軟骨の摩耗が早く進み、痛みを生じることもあります。この病気は先天的なもので、日本人の約13%が当てはまると言われています。

ゲーシヨンステムを導入しています。安全・確実に手術を実施するため、事前にCT画像をコンピュータに読み込ませてシミュレーションを実施。その患者さんにベストな角度の検討や注意点の確認などを行います。さらに装具の大きさ、挿入する位置や角度について3Dの設計図を作成し、準備を完全に整えます。

この病気は先天的なもので、日本人の約13%が当てはまると言われています。

先進テクノロジーを取り入れた手術を実施

股関節のけがや病気の治療には、骨切り術（大腿骨の一部を切除し、角度を変えて固定する方法）、人工股関節置換術、人工骨頭置換術などがあり、患者さんの年齢や状態に応じて治療法を選択します。人工骨頭置換術は、大腿骨近位部骨折でよく行われる手術です。大腿骨頭を切除し、金属やセラミックなどでできた人工骨頭に置き換えます。

股関節の手術においては、人工股関節や人工骨頭などの装具をいかに正確な角度に挿入するかが重要になります。近年はロボット手術を導入する病院もありますが、私たち村上総合病院では、スマートフォンとQRコードを用いてより正確な角度での装具の挿入をサポートするナビ



村上総合病院
整形外科部長
シロノ マコト
白野 誠

2008年福井大学医学部医学科を卒業。長岡中央総合病院、新潟大学病院、長岡赤十字病院などの県内病院に勤務。2023年9月に村上総合病院に着任。

【資格】
整形外科専門医・指導医、医師臨床研修指導医 他

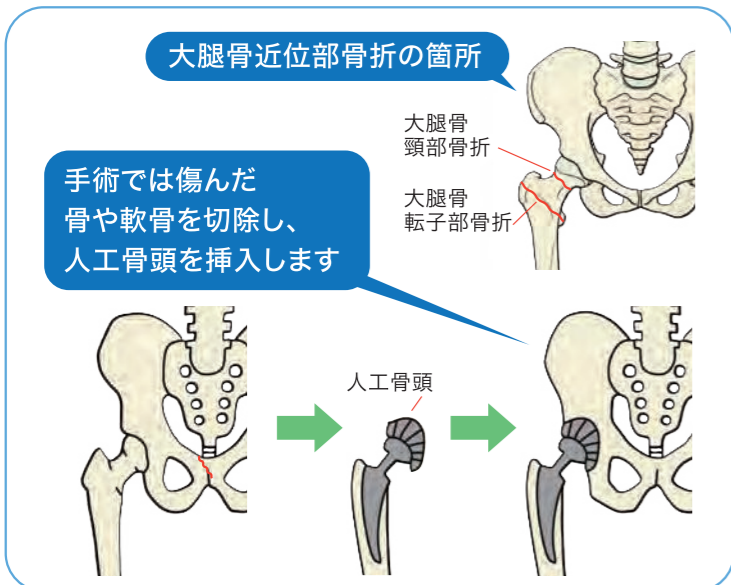
者さんにベストな角度の検討や注意点の確認などを行います。さらに装具の大きさ、挿入する位置や角度について3Dの設計図を作成し、準備を完全に整えます。

認知症の患者さんは入院が長引くことも

術後の経過は患者さんそれぞれですが、リハビリを経て早い人では2週間くらいで退院となります。手術後のリハビリは、多少痛くても患者さん自身ががんばって取り組む必要がありますが、認知症がある方の場合はそれが難しく、入院が長引くことがあります。だからこそ私たちは患者さんの負担をできるだけ軽減するよう、クオリティの高い手術をしたいと思っています。患者さん自身の関節の構造物や筋肉をできるだけ温存することも常に心がけています。

地元の病院での手術がおすすめの理由

整形外科の手術というと、インターネットで調べて名医のいる都会の病院で手術をしたいと思う人もいるかもしれませんが、ここ村上でも質の高い手術は可能です。手術後の生活やリハビリを考えると、地元で受けていただくことをおすすめしたいと思います。股関節が痛い、調子が悪いという方は、まずは地元の開業医の先生を受診していただきたいと思います。



こんにちは!

薬剤部です

知っておきたいお薬の知識

心不全



少し動いただけで息切れがする、1週間で体重が2kgも増えた。このような症状はありませんか?もしかしたら、その症状「心不全」かもしれません…。

心不全とは

ガイドラインには「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり生命を縮める病気」とあります。

心臓は全身に血液を送り出すポンプの役割を果たしている臓器です。

心筋梗塞や不整脈などの心臓の病気や高血圧などにより心臓に負担がかかった結果、心臓の機能が低下し、体に必要な血液を十分に送り出せなくなると、体に血液が停滞し、臓器に必要な酸素や栄養を届けることができず、息切れや、呼吸苦、むくみが出現します。

治療薬

心不全の薬物治療では、Fantastic Four(ファンタスティック フォー)と呼ばれる4種類の薬を組み合わせた治療が行われることがあります。

Fantastic Fourとは、心臓の収縮を抑え、心拍数増加を抑える『β遮断薬』のカルベジロール、ピソプロロール、体内の水分量の調節を行い、心臓を保護する『SGLT2阻害薬』のダパグリフロジン、エンパグリフロジン、血圧を下げ、体内に貯まる水分量を減らし、心臓への負荷を減らす『ARNI(アーニー)』のサクビトリルバルサルタン、むくみや血圧の上昇を抑え、心臓を保護する『MRA』のエプレレノン、スピロラクトン、の4種の薬のことを指します。

また、心不全の症状によってむくみの改善を目的とした利尿薬や、コレステロールを減らすお薬、血の塊をできにくくするお薬が追加されることもあります。

これらのお薬は、息苦しさやむくみなどの症状が改善した後も心臓の保護を目的に継続する必要があります。

心不全治療薬と降圧薬

心不全の治療では、血圧を下げる効果のあるお薬が使用されます。β遮断薬やARNI、MRAは高血圧の治療にも適応があるお薬です。

心不全の患者様から、「血圧は高くないけれど、血圧の薬を飲んで大丈夫?」とご質問をいただくことがあります。

心不全治療に使用されるお薬には血圧を下げるだけではなく、心臓を保護したり、体内の水分量を調節する働きもあり、血圧の高くない方にも処方されることがあるのです。

心不全治療薬使用中に血圧が下がりすぎて、気分不快やめまいなどの症状が現れた場合には自己判断での内服中断はせず、医師、薬剤師に相談しましょう。

医薬品を正しく安全に使い、健康を守るために、医療用医薬品は指示された用法・用量をきちんと守って正しく使いましょう。お薬について分からないことや、不安なことがあれば、いつでも気軽に薬剤師にご相談ください。



上越総合病院
クワバラ リナ
薬剤師 桑原 里菜

治験NEWS

治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬(くすりの候補)を薬学的に評価しています。

実施中

- 高カリウム血症
- 潰瘍性大腸炎
- 糖尿病性末梢神経障害
- 市中肺炎
- COVID-19家庭内感染予防

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

専門医が解説します!

病気ピックアップ



柏崎総合医療センター
小児科 医師

ムライ エイシロウ
村井 英四郎

スギ花粉の飛散期となりました。読者の皆様に鼻水、くしゃみ、鼻閉、目の痒みなどの症状は出ていませんか?アレルギー専門医の立場から、成人~小児まで含めて解説します!



スギ花粉症

初期症状

症状については基本的には成人と小児で同様です。鼻水、くしゃみ、鼻閉、目の痒みなどです。あえて言うなら小児は鼻腔内が狭いので、鼻閉による不快感を強く訴える傾向があります。ただそれも主観によるところが大きいので、一概には言い切れません。

治療方法

花粉症の対策は何よりも抗原となる花粉を回避することです。マスクやメガネの使用が該当します。小児の場合は必ずしも推奨とは言えませんが、一般的にはこれが基本になります。

次に内服や点鼻、点眼薬などの薬物療法です。鼻症状(アレルギー性鼻炎)に対しては、第1選択として抗ヒスタミン薬の内服を行い、効果不十分であれば、ステロイド点鼻薬を追加します。実は点鼻の方が抗ヒスタミン薬の内服より効果が高く、海外では点鼻から開始することも多いです。眼症状(アレルギー性結膜炎)に対しては抗ヒスタミン薬点眼治療が中心になります。点鼻や点眼は頓用使用ではなく、あくまで用法通り連日使用するものですので、医師の指示があるまでは自己判断で中止しないようにしましょう。

予防方法

スギ花粉の反応への介入方法もあります。舌下免疫療法といって、舌の下に錠剤を1分間置いてから飲み込むという治療方法です。舌下免疫療法はアレルギー性鼻炎や気管支喘息において推奨されています。注意点は、最低3年間は毎日服薬が必要なこと、月に1度は通院が必要なこと、そして軽微なものを含めて初期には約半数で副作用が出ることです。アレルギー体質が強い方ほど副作用も強く出るので、場合によっては喘息発作などにつながるリスクもあります。ですから舌下免疫療法は、喘息の合併や疑いがある方の場合、継続の中止リスクを減らすため、成人は呼吸器内科、小児は小児科で開始するようにしてください。

その他(注意すべきことなど)

花粉症を気にするあまり外出に積極的になれない方もいるかもしれません。しかし、日光照射によって体内で生成されるビタミンDは、健康的な成長・生活に欠かせないものです。しっかりと対策をして、健康的な生活を送りましょう。



みなさまの健康と心の支えに

JA新潟厚生連の宣言

JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。



都市と人間の
居住性を包摂的、安全、
強靱かつ持続可能にする

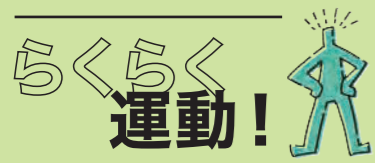
- ▶ 地域医療構想の実現に向けた連携・協力
- ▶ 島内の医療機関の連携・情報共有(さどまわりネット等)
- ▶ 病院と地域間の定期バス運行

- ▶ 産業廃棄物の適正処理の順守(マニフェストの作成)
- ▶ 災害拠点病院を中心とした災害時医療支援
- ▶ へき地医療拠点病院の指定



JA新潟厚生連

※「SDGs(エスディージーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。支えに(2025年3月号) 6



おうちで介護予防

身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

小千谷総合病院
リハビリテーション科
言語聴覚士
クリモト ユキコ
栗本 由貴子



今回のテーマ 喉の筋力アップに！嚥下おでこ体操

食べ物がのみ込みにくくなったり、食事の時にむせる回数が増えたり、声が出しづらくなったり…老化とともに、嚥下機能は低下してきます。食事に直結する嚥下障害は、「食べる」という楽しみに影響し、栄養状態を悪化させてしまうことも。嚥下障害の予防のカギは、喉の筋力アップ。毎日の積み重ねで、予防&ケアをしながら、健康をキープしましょう。

嚥下障害



嚥下おでこ体操

- 1 手の平をおでこに当て手とおでこで押し合う
- 2 おへそをのぞき込むように頭を下方向へ
- 3 そのまま5秒間キープこれを5回繰り返す

POINT

- 1 朝昼晩の食前に
- 2 首に力が入っていることを意識しながら



【注意】首に痛みがある方や高血圧の方は、無理をせず、あらかじめかかりつけ医に相談してから行ってください。

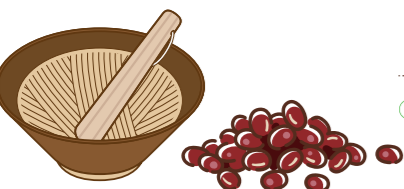


※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

カロリー 157kcal 塩分 0.2g 脂質 1.0g 調理時間 40分

- 材料(8個分)
- もち米…………… 1合
 - 水…………… 160cc
 - あん(つぶあん) …… 200g
 - きな粉…………… 大さじ4

- 作り方
- 1 もち米は炊く1時間前に洗って、分量の水につけてから炊飯器で炊く。
 - 2 あんを8等分に丸める。あんがやわらかい場合は鍋に入れて水分をとばすように練ってから丸める。
 - 3 もち米をすり鉢に移し、すりこぎで米粒が残る程度につき、8等分にする。もち米を平らにのばし、あんを包んで俵形に整える。
 - 4 ③にきな粉をまぶす。



<https://life.ja-group.jp/recipe/>
お手軽レシピで作るJAグループ Q 検索

管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

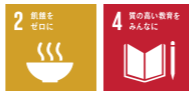
もち米もちもち きな粉ぼたもち

料理上手のフポイント 佐渡総合病院 管理栄養士 佐渡総合病院栄養科



もち米を8等分にする、きな粉をきれいにまぶすところを子どもに手伝ってもらいましょう。

●きな粉の原料の大豆に含まれるイソフラボンには、がんの発症を予防する効果が期待できます。また、もち米は白米に比べ栄養価が高く食物繊維を2倍も含むため、便秘解消効果も期待できます。春のお彼岸に手作りのぼたもちを作ってみませんか？



今月のキラキラさん



村上総合病院
皮膚・排泄ケア認定看護師
平山 香(ヒラヤマ カオリ)

山形県東根市出身。看護学校を卒業後、山形済生病院に入職。2020年に皮膚・排泄ケア(WOC)認定看護師の資格を取得。結婚を機に村上市に移住し、2022年より村上総合病院に勤務。

— 現在のお仕事内容は？ —
皮膚科外来の看護師をしながら、WOC(ウォック)として褥瘡*やストーマの患者さんのケアをしています。WOCとはWound(創傷)、Ostomy(人工肛門・人工膀胱)、Continence(排泄)の頭文字をとった言葉で、皮膚や排泄に関する専門的なケアを提供します。また、排尿自立支援のための排尿ケアチームの立ち上げにも参加し、マニュアルの整備や院内への周知、勉強会の実施などに取り組みました。
— 認定看護師の資格を取得したのですか。 —
前職の時ですが、スキルアップを目指して病院に籍を置きながら8カ月くらい京都で勉強しました。資格取得後は褥瘡専従看護師として約2年間、院内の褥瘡対策に尽力しました。その後入職した村上総合病院では、初めての環境の中でWOCとしてできることは何かを模索することから始まりました。病院の褥瘡対策やストーマケアの現状をしっかりと把握し、ケアに必要な物品の見直し、ハード面の充足、スタッフ指導などに少しずつ取り組みました。

— 大変だったことはありませんか？ —
人もシステムも分からない中で、WOCとは何が出来る人なのかをスタッフの皆さんに知ってもらおうと、相談してもらえようという信頼関係を築くことが想像以上に大変だと感じ、悩むこともありました。現在は病棟、外来に関わらず院内における褥瘡を始めとする創傷に関するケアの対応や指導、ストーマケアの難渋症例のサポート、勉強会などを実施しています。少しずつですが、皮膚ケアの分野に興味を持って関わってくれる看護師さんが増えていくと感じます。ちょっと困った症例の時に呼んでもらって処置をする、傷をきれいにできて、看護師さんにも「勉強になります」と言ってもらえたりしてうれしいですね。
— 今後の目標を教えてください。 —
認定資格をフルに生かせるように、今まで以上に病棟に足を運び、現場の看護師さんたちが何に困っているのかもっと知っていきたいと思います。そうすることで病院全体の質、ケアの質を高めていくことにつながればと思います。

皮膚・排泄に関する専門的な知識やスキルを持つWOCとして活動する平山看護師。その仕事内容や看護師に対する想いを聞きました。

*褥瘡とは、寝たきりなどにより、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなり滞ることで、皮膚の一部が赤い色味をおび、ただれたり、傷ができてしまうこと。

カタチ de 脳トレ

イラスト間違い探し

上と下の絵には、どこかに間違いが5カ所あります。全部探してしまいましょう。



2月号の答え

- ①左上梅花の色
- ②母の服の色
- ③子どもズボンの色
- ④父の恵方巻具の色
- ⑤父の服の色



3月号の答えは右記をご覧ください。4月号より「カタチde脳トレ」は休載となります。

- ①左ほんぼりの襟
- ②お内裏様の顔色
- ③お雛様の着物柄
- ④お雛の髪の色
- ⑤お雛の耳飾り

「支えに」リニューアルのお知らせ

広報誌「支えに」は、2025年度より年6回(4・6・8・10・12・1月予定)発行となります。「地域とつながる病院」として、これまで以上にみなさまの健康と心の支えになれるよう、丁寧に情報を発信してまいります。今後ともご愛読いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

※次号の特集「人と地域とつながる病院」は、糸魚川総合病院の山岸文範病院長と糸魚川市の米田徹市長によるスペシャル対談です。

あがの市民病院

3/5 阿賀野糖尿病医療連携の会

時間/18:40~19:50
会場/あがの市民病院 講堂
座長/あがの市民病院 藤森 勝也 病院長
演者/新潟大学院医歯学研究所 曾根 博仁 教授



国消国産 こくしょう こくさん

国産食材をおいしく食べよう!



メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中! ぜひアクセスしてください!



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

乃木坂46



ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 企画管理部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-211-2710 fax.025-228-0992

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2025年3月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109
tel.025-211-2710(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ ㈱新潟日報メディアネット 企画・編集・協力/ ㈱メディアレボ



JA新潟厚生連ホームページURL
<https://www.niigata-kouseiren.or.jp/>



あなたの街の「かかりつけ薬局」に
お気軽に
ご相談ください



株式会社ダイチク(アイン薬局)
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228
URL www.ainj.co.jp



株式会社 共栄堂
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200
URL <https://www.kyoeido.net>