

支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください

2024年7月発行 Vol.61

【特集対談】
人と地域とつながる病院

スィミングアドバイザー 中村真衣氏
長岡中央総合病院 本田母映医師

【インタビュー】
最新医療情報
「放射線治療」



県内11の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 村上総合病院 (村上市)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- 豊栄病院 (新潟市北区)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- 上越総合病院 (上越市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)

広報誌「支えに」のバックナンバーはこちらからお覧いただけます



JA新潟厚生連はSDGsに貢献します



備えていればよかった。

そんな後悔、誰にもしてほしくありません。

建物はもちろん、家具や家電など、家財の被害にも備えておくと安心です。

写真提供：日本農業新聞

「共済」は「助け合い」。大雨などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。

台風7号および平成30年7月豪雨の場合

【共済金支払】

31,007件 543億円

うち家財 3,970件 121億円

令和5年3月末時点 JA共済連調べ

令和2年7月豪雨の場合

【共済金支払】

12,785件 236億円

うち家財 879件 32億円

令和5年12月末時点 JA共済連調べ

備えは、なるべくお早めに。



※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。どなたでもご相談いただけます。

はじめて共済

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひと・いえ・くるま」各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部) 受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

☎ 0120-536-093 ☎ 0120-167-100 (高齢者専用ダイヤル)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。※「高齢者専用ダイヤル」とは、直接オペレーターにつながり、高齢の方にもよりわかりやすく、丁寧に対応させていただく番号サービスです。

くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

特集

スポーツ < 医療

人と地域とつながる病院



スイミングアドバイザー

ナカムラ マイ
中村 真衣

Profile

4歳で水泳を始め、中学3年で日本選手権初優勝。中央大学在学中の2000年シドニーオリンピック100m背泳ぎで銀メダル。現在はスイミングアドバイザーとして幅広い世代に水泳やスポーツの楽しさを伝えている。



長岡中央総合病院
放射線治療科 医長

ホンダ モエ
本田 母映

Profile

放射線治療の専門医として、乳がんや子宮がんなど女性に多いがんを中心に対応。プライベートでは自転車チームF(t)麒麟山 Racingに所属し数々の大会に出場。2018年の福井国体で10位。1児の母でもある。



長岡中央総合病院HP▶

2000年シドニーオリンピック

ピック競泳銀メダリストで、現在はスイミングアドバイザーとして活躍する中村真衣氏と、現役医師でありながら自転車競技で全国レベルの実



力を持つ長岡中央総合病院の本田母映医師。アスリートの視点を交えながら、スポーツと健康・医療の関わりについて語りました。

―お二人の現在の活動内容をお聞かせください。

中村 私は2007年に現役を引退し、現在はスイミングアドバイザーとして全国各地で水泳教室を開催しています。選手育成というよりは、一般の方に水泳を楽しんでもらうための教室ですね。年に20〜30本ほど講演もさせていただいています。本田先生は自転車に乗っておられるとか。

本田 そうなんです。大学時代に見たアニメがきっかけで始めました。競技をするつもりはなかったのですが、縁あって入った先が、実業団登録もしているほどの強豪チーム。影響を受けてレースに出るようになり、国体で10位になったこともあり。仕事は、医師になって9年目。がんの放射

線治療が専門です。中村さんは今もマスターズの大会に出

場されているそうですが、現役引退後も大会に出るモチベーションはどんなことですか？

中村 一緒に大会に出る仲間ですね。30人くらいのチームなのですが、仲間と一緒に泳ぎ、その後の飲み会が楽しみです。選手時代は感じられなかったスポーツの楽しさを、今すごく実感しています。

―現役時代はどのように健康管理をされていましたか？

中村 今の時代はスポーツ栄養士やトレーナーがいるのが普通ですが、私が中学や高校の時はコーチだけ。当時は「太るな、食べるな」という指導で、アメリカ合宿でサラダしか食べずに5キロくらい痩せてしまったこともあり。2004年のアトランタオリンピックは4位に終わってしまい、そこから栄養について調べ始め、体づくりや健康に有効な栄養素を摂るようになりました。母や

祖母も協力してアスリートの体にいい料理を作ってくれましたね。チームドクターやスポーツ栄養士の存在を早くから知っていたら、もっとパフォーマンスが上がったのかなと思うことはありますね。

本田 オリンピックで戦った環境だったんですね。私は患者さんに少しでもいい状態で治療に向き合ってもらえるよう、患者さんの話によく耳を傾けるように心がけています。話すうちに想いがあるふれて涙する患者さんもいらっしゃいます。最近は「頑張って」と気軽に言うてはいけないような風潮もありますが、不安な気持ちを受け止めつつも「今できることをしっかりとやっていきましょうね」とポジティブに励ましています。そこはアスリート魂もあるかもしれません。

中村 私もがん検診を毎年受ける必要はないかと、抜けてしまう時もある。子宮がん検診は知り合いの先生がいるので毎年受けています。

本田 そうですね。かかりつけ医を持つと気軽に受けやすいかもしれませんね。でも、億劫な気持ちはすごく分かります。

中村 運動も同じで、やらなきゃと思いつつ億劫に感じている人は多いんじゃないかな。

―読者の方にメッセージを。

中村 私、引退後はほとんど体重計に乗っていないんです。食べたいものを食べて、でも食べたら体を動かす。新潟は雪国で1年中スポーツをするのは難しいかもしれませんが、犬の散歩や、掃除や洗濯もいい運動になります。日常生活で体を動かして、1人でも多くの方に体も心も健康でいていただきたいと思います。



本田 運動することは自分の体と向き合うこと。運動習慣によって体が敏感になり、病気が潜んでいる時にも気づきやすくなるメリットがあると思います。運動すると幸せホルモン「セロトニン」が出ることも分かっています。ぜひ、楽しみながら体を動かしてみてください。

『放射線治療』

日本人の4人に1人ががんで亡くなる中、最新テクノロジーで進化を続ける放射線治療について聞きました。



体への負担が少なく

100歳でも治療できる

がんの治療の3本柱として、手術、薬物療法、放射線治療があることはご存知の方も多いと思います。今回は柱の一つ、放射線治療について紹介します。放射線治療の最大の特徴は、必要な部分にだけ放射線を当てるため体への負担が少ないことです。実際の治療は、機械の上で10分ほど仰向けになるだけ。外来でも治療できますし、仰向けでじっとしていただけるなら、お子さんでも100歳の方でも受けられます。

一般的に、早期のがんであれば

放射線治療のみ、または手術のみで治すことができます。ある程度進行すると治療の3

本柱を組み合わせた治療の選択肢も組み合わせ方も色々。放射線治療を主体にしてがんを小さくしたり、特殊な例では手術の最中に放射線を当てることもあります。また、あまり知られていませんが緩和ケアでも放射線が使われることがあります。緩和ケアというホルモン剤などの痛み止めを主に使うイメージがあると思いますが、骨に転移したがんの痛みを和らげたり、肺がんによる呼吸の苦しさを軽減したりする目的でも放射線治療は有効なのです。

放射線治療特有の

ジレンマとは

放射線治療のメカニズムとしては、がん細胞の遺伝子を放射線で破壊し、細胞分裂させないことでがんを死滅させます。ですから放射線を当てれば当てるほどがんの遺伝子が傷ついてがんは治っていくのですが、放射線は近くに

る正常な細胞も攻撃してしまいます。治療のためには放射線をたくさん当てたい、でも正

常な細胞には当てたくない。そのジレンマは放射線治療の宿命かもしれません。また、人体への影響から一つの臓器に照射できる放射線量には上限があります。その線量は生涯の蓄積で計算されるので、10年後に再発したからといって同じ場所に照射することは原則できません。もぐら叩きのような感覚では治療できないことも知っておいてください。

高精度な照射ができる

最先端の治療装置

最近のがん細胞を打ちもさらず、なおかつ狙った範囲をピンポイントで照射できる装置も出てきています。従来は放射線を当てる範囲の皮膚にペンで印をつけていましたが、少し動いただけで内臓の位置は変わりますよね。そこでレントゲンの撮影機能を放射線治療装置に搭載し、撮影した写真の骨の位置から照射範囲を正確に特定するのです。他にも、照射したい

長岡中央総合病院 放射線治療科 部長

アベ エイスケ
阿部 英輔

医学博士
放射線治療専門医
1999年 新潟大学医学部卒業。医師免許取得。新潟大学医学部放射線医学教室に入局。以降、新潟大学病院および関連病院に勤務。
2006年～2007年 京都大学大学院医学研究科で研究。
2011年 新潟大学大学院卒業。博士号取得。新潟大学大学院 医歯学総合研究科 助教着任。
2019年 長岡中央総合病院着任。



長岡中央総合病院の放射線治療装置、アキュレイ社製のトモセラピー(左)と、バリアン社製のトゥルービーム(右)

照射」の機能を備えた装置も当院は備えています。
長岡中央総合病院では、高精度で位置合わせができる最先端の装置を導入しています。希望される方は担当の医師に相談してみてください。

こんにちは!

薬剤部です

知っておきたいお薬の知識

腎臓とくすり



腎臓は体の中にたまった老廃物や余分な水分、塩分を尿として体の外に出してくれる働きがあります。また必要な水分や栄養素、電解質などは残し、常に体の中を一定の環境にしてくれています。その大切な腎臓の機能が低下していく病気を慢性腎臓病(CKD)といいます。

CKDとくすり

薬には腎臓から尿と一緒に排泄されるものと、肝臓で代謝されて排泄されるものがあります。主に腎臓から排泄される薬は、腎臓の働きが低下すると体内に蓄積し、作用が強くあらわれたり副作用がおこることがあります。そのためCKDの方は、腎臓の働き(eGFR)に合わせて薬を減量する、服用回数を減らす、場合によっては中止する必要があります。

また薬の作用が腎臓に負担をかけて、さらにeGFRを低下させてしまうことがあります。高齢の方は多くの薬を服用しているため、特に注意が必要です。

注意が必要な薬とは?

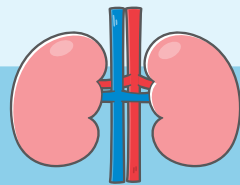
非ステロイド系抗炎症薬(NSAIDs)と呼ばれる痛み止めは、腎臓の血流を下げて腎臓を弱めてしまう可能性があります。また、抗菌薬や造影剤、利尿薬、抗ウイルス薬、ビタミンD製剤などにも注意が必要な薬があります。

風邪薬や胃薬などの市販薬、健康食品・サプリメントにも要注意です。市販薬は数種類の薬が配合されているものがあります。健康食品は成分や内容物がすべて表示されていないことが多いです。そのためCKDの方が服用すると、知らずに特定の成分が体内に蓄積してしまう危険性があります。

eGFRの値は今いくつですか?

ご自身の腎臓の状態を認識しましょう。

医療機関を受診する場合は必ずその情報を伝えてください。それにより、腎臓に注意して薬を処方してもらえます。薬局では薬剤師が薬の内容を確認してくれます。



腎臓を守るために。

生活習慣の改善に

取り組みましょう。高血圧、高血糖、脂質異常などがある方は適切な治療を続けましょう。そして、バランスの良い食事、減塩、禁煙、肥満の解消、を心がけてください。夏場は脱水にも要注意です!!

医薬品を正しく安全に使い、健康を守るために、医療用医薬品は指示された用法・用量をきちんと守って正しく使いましょう。お薬について分からないことや、不安なことがあれば、いつでも気軽に薬剤師にご相談ください。



村上総合病院
インツカ
薬剤師 石塚 ほか

治験NEWS

治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬(くすりの候補)を薬学的に評価しています。

実施中

- 高カリウム血症
- 潰瘍性大腸炎
- 市中肺炎
- 糖尿病性末梢神経障害
- COVID-19家庭内感染予防

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

専門医が解説します!

病気ピックアップ



豊栄病院
神経内科・部長 シモムラ トキオ
下村 登規夫

頭痛を一生に一度も感じたことがないという人は10%もいないといわれるくらい頭痛は痛みの中でもポピュラーなものです。しかし、「頭痛」は医学的診断でもあるのです。片頭痛という頭痛がありますが、これは頭痛の中に入る一つの診断名であってほかにも緊張型頭痛などの頭痛があります。今回は、豊栄病院の頭痛専門医が、「頭痛外来」を開設するにあたって、片頭痛を取り上げてみます。

初期症状

片頭痛は前兆のある片頭痛と前兆のない片頭痛に大きく分けられます。前兆のない片頭痛はいきなり片側の頭が脈を打つように痛みを感じるようになるものです。「前兆」とは、多くは、視野の中に、次第に大きくなる歯車のような小さな点や、輝いてうごめきながら大きくなり、視野の外側に消えていくものです。実際に目の前には見えていないと考えられています。閃輝暗点と呼ばれています。この前兆がなくなってから、激しい頭痛発作がやってきます。前兆のないものよりも長く強いので、嘔吐や吐き気を伴うため、静かにしておく必要があります。

治療方法

片頭痛は、月に4回以上の頭痛発作がある場合には、発作がない時でもやる気が出ないなどの生活に支障のある症状があるので、予防的治療を行います。予防的治療には、カルシウム拮抗薬など血管を広げる薬を使うことが多いです。これは、片頭痛発作の前に血管収縮が起こるのを防いで発作を止めるためです。最近では、片頭痛の痛みはCGRPというペプチド(たんぱく質より小さいアミノ酸の集合)が頭痛の痛みを起すので、これに対する抗体でCGRPを取り除いてしまうという治療もあります。ただ、高額なのが難点です。発作時には、トリプタン製剤や新しい片頭痛専用の痛み止めもあります。

予防方法

片頭痛は、週末に起こりやすく、weekend headache

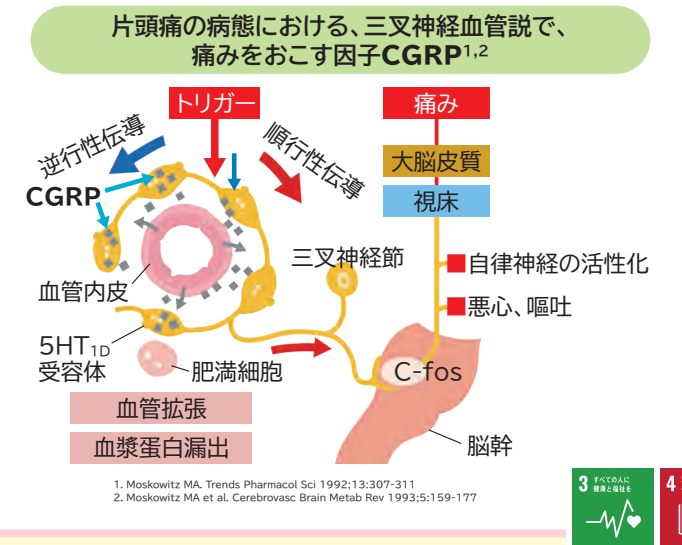
片頭痛(頭痛外来)

へんずつう

とも呼ばれています。仕事が忙しいときには片頭痛発作がなく、ほっとしたときに起こりやすくなるといわれています。睡眠不足は、頭痛の誘発因子とされていますが、寝すぎも頭痛を起こすとされているので、休日だからといって10時間以上睡眠をとるのは片頭痛発作の原因を作ることになりかねません。

その他(注意すべきことなど)

カフェイン、人工甘味料の摂取は、片頭痛の原因になることがあります。これらは、血管収縮作用があることが多いので、片頭痛のメカニズムでお話したその後の血管拡張を起こして頭痛発作を誘発することになってしまいます。空腹は片頭痛発作のもとになるので、3食きちんと食べ、規則的な生活を送ることも大切です。



みなさまの健康と心の支えに

JA新潟厚生連の宣言

JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。



すべての人に手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

- ▶ エスコ事業の推進
- ▶ 節電・節水の推進
- ▶ 太陽光発電(再生可能エネルギー)の利用

※「SDGs(エスディージーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。支えに(2024年7月号) 6

らくらく運動!

おうちで介護予防

身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

糸魚川総合病院
リハビリテーション科
作業療法士
ヨシダ ミホ
吉田 美帆



今回のテーマ 便利な自助具を使って、暮らしをもっと快適に。

病気や高齢などから、身体の動きがスムーズでなかったり、関節に痛みがあったりして、日常生活に不便を感じることはありませんか? 誰かの手を借りることはもちろん大切ですが、頼り切ってしまうと、自己肯定感が下がり、活動意欲も低下してしまうケースもあります。できるだけ自身でできることを増やし、長く続けていけるよう、身のまわりの動作が容易になるよう工夫された自助具を活用しましょう。

食事のとき



少しの握力でも楽に握れ、角度も変えられるスプーンやフォークをはじめ、滑り止め付きのお皿、持ちやすいお椀など、種類も豊富。

入浴のとき



ゆっくり楽しみたいお風呂では、両端にループのついた洗体タオルや、背中まで届きやすいように角度を工夫した洗体ブラシなども。

実はコレも自助具です。子どもから高齢の方まであると便利な

ペットボトルオープナー



手動はもちろん、電動式もあります。

※ここで紹介したもののほとんどが100円ショップで購入できます。

シーンや症状によって、多種多様な自助具があります。ぴったりなものを見つけて、日々の生活を少しでも快適にしましょう!



カロリー 173kcal | 塩分 1.0g | 脂質 6.5g
調理時間 10分

- ※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値
- 材料(2人分)
- ゆでタコ 120g
 - きゅうり 1本
 - ミニトマト 6個
 - 玉ねぎ 1/8個
 - パセリ 1枝
 - エキストラバージンオリーブ油 大さじ1
 - レモン汁 大さじ2
 - 砂糖 大さじ2
 - 塩 小さじ1/4
 - 黒コショウ 少々

作り方

- ゆでタコをぶつ切りにし、きゅうりは皮をむき乱切りに、ミニトマトはヘタを取り半分に切る。
- 玉ねぎとパセリはみじん切りにし、Aと合わせる。
- ボウルで①と②をあえ、器に盛りつける。



<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ 検索

管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

きゅうりとタコのさわやかマリネ

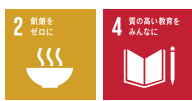
わたしたちがご紹介します!



料理上手のワンポイント
新潟医療センター 管理栄養士 サトウ ヒナ 佐藤 陽南

きゅうりの緑をいっそう鮮やかにするには、塩をふり、まな板の上で押さえながら転がし板ずりをします。その後沸騰したお湯をサッとかけるとポイントです。

- 大葉を加えるとさらに香りもよく、さっぱりとした味になります。
- きゅうりにはカリウムが多く含まれ、むくみにも効果があります。
- 旬の夏野菜で暑い夏を乗り切りましょう!



今月のキラキラさん



長岡中央総合病院
看護師
大形 友哲 (オオガタ トモアキ)
小千谷市出身。長岡中央総合病院に隣接する中央看護専門学校で学び、2016年にJA新潟厚生連に入職。長岡中央総合病院の内科・泌尿器科病棟や呼吸器内科病棟で勤務。糖尿病療養指導士の資格を持つ。

柔らかな雰囲気ですし、患者さんやご家族、病棟スタッフからの信頼も厚い大形看護師。仕事のエピソードや職場環境について聞きました。

—現在の仕事内容は?—
糖尿病や腎臓病の患者さんが入院する病棟で働いています。もともと祖父が透析治療をしていたことから医療職に興味を持ち、看護専門学校へ。就職の際にも糖尿病関連の病棟を希望し、運良く入ることができました。

—配属希望が叶ったんですね。実際に働いてみてどうでしたか?—
いろいろな患者さんがいますね。治療の甲斐あって元気に退院していく患者さんを見ると嬉しいですし、残念ながらお亡くなりになる方もいますが、以前ご家族から「最後まであなたに看てもらえてよかった」と言っていただけのことがあり、深く心に残っています。

—素晴らしいですね。仕事で心がけていることはありますか?—
患者さんの話を傾けることです。仕事は忙しいですが、患者さんが不安なことや困っていることがあればできるだけ聞くようにしています。

—職場の雰囲気はどうですか?—
チームワークがよく働きやすいです。入職2年目の時に糖尿病療養指導士の資格を取得したのですが、知識が深まったことで患者さんのお役に立てることはもちろん、同じ病棟の看護師から専門的な質問をされることも多いので、取得してよかったと思います。

—明るくコミュニケーションが取りやすい職場なのですか?—
そうですね。実は今年、2人目の子どもが生まれて3カ月間の育児休業を取得しました。長期の休みでしたが師長は快諾してくれて、病棟のみんなも「しっかり子育てしておいで」と送り出してくれました。復帰の際もみんなのフォローのおかげで問題なく仕事に戻ることができ、改めて人に恵まれた職場だなと感じています。

カタチ de 脳トレ

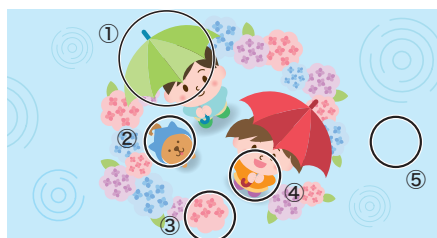
イラスト間違い探し

上と下の絵には、どこかに間違いが5カ所あります。全部探してしまいましょう。



6月号の答え

- ①男の子の傘の色
- ②犬のレインコートの色
- ③あじさいの花
- ④女の子の服の色
- ⑤波紋がない



● 7月号の答えは
8月号で発表します!
お楽しみに!!

あなたの街の「かかりつけ薬局」に
お気軽に
ご相談ください



株式会社ダイチク(アイン薬局)
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228
URL www.ainj.co.jp



株式会社 共栄堂
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200
URL https://www.kyoeido.net

村上総合病院

5/16 粟島健康講座を開催いたしました

杉谷病院長、研修医、医学実習生(新潟大学・大阪大学)総勢11名で粟島へ行き、健康講座を開催しました。医学実習生は「健康のための睡眠習慣」「関節痛・腰痛との向き合い方」、杉谷病院長は「村上総合病院の最新の取り組み～AIを取り入れた問診や内視鏡の紹介～」についてお話ししました。講座のあとは、全員で一緒に健康体操や健康相談会を行いました。



小千谷総合病院

6/15 NIC健康セミナーを開催いたしました

- 【第1部】小千谷市の地域医療の「むかし、いま」そして「これから」
小千谷総合病院 柳雅彦 病院長
- 【第2部】骨折クライシス!フレイル・ロコモを知っていつまでも元気に
新潟大学整形外科 古賀寛 先生
- 【第3部】心臓病の発症と再発を防ぐためにあなたが今できること
新潟大学循環器内科 小幡裕明 先生

- 主催/NIC新潟日報販売店グループ
- 後援/小千谷市・新潟県農業協同組合連合会
- 協力/株式会社メディレボ
(健康相談会:株式会社ダイチク)



※詳しくは「目指せ!!健康寿命日本一。新潟プロジェクト」
(https://www.niigata-nippo-kenko.com/)の専用サイトに掲載されています。



令和7年度看護職員採用試験

選考試験と 応募締切日程	試験日		応募期間	
	第4回	令和6年 7月20日(土)	令和6年 6月 6日(木)~7月10日(水) 必着	
第5回	令和6年 8月20日(火)	令和6年 7月11日(木)~8月 8日(木) 必着		
第6回	令和6年 9月21日(土)	令和6年 8月 9日(金)~9月11日(水) 必着		

※応募状況により追加募集します。お問い合わせください。

応募提出書類

- ①履歴書 : 右のQRコードでマイナビ看護学生にエントリー・作成し WEB 上で提出してください。
- ※WEB上のエントリーを受付中。※うまくログインできない場合は下記までお問い合わせください。
- ②学業成績証明書(有資格者で応募の場合不要) ③卒業(見込)証明書 ④法定資格免許証の写し(有資格者で応募の方)
- ※②③④は郵送してください。

ご提供頂いた個人情報は採用選考以外には使用いたしません。また、採用者の個人情報は職員情報として引き続き管理し、その他の場合には採用業務の終了に伴い責任をもって適切に廃棄、消去するものとします。 ※提出書類が締切日に間に合わない場合はご連絡ください。 ※必要書類が提出されましたら試験日等のご案内をさせていただきます。

【お問い合わせ】 新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は人事部看護師確保対策室
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-211-2715(直通) E-mail / kango@niigata-kouseiren.jp



作成方法動画



エントリー



JA厚生連の全病院で「看護部夏のインターンシップ」を開催中!

お申し込みは各病院へ直接お問い合わせください。

インターンシップ
予定表はコチラ



次号告知

次号の特集「人と地域とつながる病院」は、小千谷総合病院を実践フィールドに、地域連携のための内部障害リハビリテーション学講座を設置した経緯について、新潟大学循環器内科の小幡医師と小千谷市健康子育て応援課の長谷川課長を小千谷総合病院へお迎えし、内科の落合医師とリハビリ科の小黒技師長が対談。まだまだ知られていないこの分野の基本的な情報や重要性をお伝えします。



ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-211-2714 fax.025-228-0990



新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2024年7月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109
tel.025-211-2710(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報メディアネット 企画・編集・協力/ 株式会社メディレボ



JA新潟厚生連ホームページURL
https://www.niigata-kouseiren.or.jp/

